

La Course des héros

Quel est le principe ?

Trois distances sont proposées : 2 Km (marche ou course), 6 Km (marche ou course) et 10 Km (course).

Chaque participant paye 15 € de frais d'inscription. Il doit ensuite collecter 250 € minimum au profit d'une association pour avoir le droit de courir. Dans votre cas, si vous le voulez bien, ce sera **Fragile X France** !! Après il suffit de venir courir ou marcher dans une ambiance bon enfant et très conviviale.

Attention : La course de 2km est réservée uniquement aux participants ayant au moins 10 ans au 31/12/2018 (nés en 2009 ou avant). La course de 6 km et la course de 10 km sont réservées uniquement aux participants ayant au moins 14 ans au 31/12/2018 (nés en 2005 ou avant). Les marches de 2km & 6 km sont ouvertes à tous les participants sans limite d'âge.

Comment s'inscrire pour faire la course ?

- Rendez-vous sur le site <http://www.coursedesheros.com/>
- Vous cliquez sur "Je m'inscris" et choisissez votre ville
- Vous tapez "x fragile" dans le moteur de recherche pour nous trouver facilement
- Vous arrivez sur la page d'inscription, vous pouvez choisir votre challenge
- Vous renseignez vos informations personnelles et bancaires

N'hésitez pas à personnaliser votre page de don avec des photos et des textes. Il est également possible de créer une équipe si vous êtes plusieurs.

Vous ne pouvez pas participer mais vous souhaitez faire un don ?

- Rendez-vous sur la page de la communauté Fragile X France dédiée à la Course des Héros en suivant [ce lien](#)
- Il vous suffit alors cliquer sur « Faire un don » à droite de la page
- Vous pouvez également choisir une ville puis un collecteur à qui vous attribuerez un don

Comment aider autrement ?

C'est simple, il faut partager cette information avec **TOUS** ceux que vous connaissez.

C'est tout simplement le meilleur moyen de répandre notre message. C'est ainsi que nous sommes souvent très agréablement surpris de la générosité de personnes sans connaissance de cette maladie, mais qui sont solidaires et généreux.